

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09.00 a 19.00 Iniciación a sala
11.30 a 12.15 Básquet tiro
12.00 a 12.45 Piscina libre para Nado guiado
12.15 a 13.00 Básquet tiro
12.45 a 13.30 Piscina libre para Nado guiado
13.30 a 14.15 Piscina libre para Nado guiado
14.15 a 15.00 Natación
15.15 a 16.00 Gimnasia localizada
15.15 a 16.15 Fisioterapeuta en sala
15.30 a 16.15 Gimnasia y deportes
16.15 a 17.00 Escuela de voley
17.00 a 17.45 Escuela de básquet
17.00 a 17.45 Local + cycling
17.15 a 18.00 Ciclismo indoor
17.30 a 18.10 Natación
18.15 a 19.00 Ciclismo indoor
18.15 a 19.00 Escuela de tenis ☂
18.30 a 19.15 Gimnasia y deportes
18.30 a 19.10 Escuela de tenis
19.15 a 20.00 Escuela de fútbol ☂
19.30 a 20.15 Natación

MARTES Y JUEVES

07.00 a 08.00 Gimnasia localizada
08:00 a 09:00 Pilates + cycling
09.00 a 19.00 Iniciación a sala
11.00 a 11.45 Básquet tiro
11.15 a 12.00 Piscina libre para nado guiado
11.45 a 12.30 Básquet tiro
12.00 a 13.00 Piscina libre para Nado guiado
14.15 a 15.00 Básquet tiro
16.00 a 16.45 Natación
17.30 a 18.10 Escuela de tenis ☂
17.30 a 18.15 Ciclismo indoor
17.45 a 18.30 Escuela de fútbol ☂
18.15 a 19.00 Natación
18.15 a 19.00 Escuela de tenis ☂
18.45 a 19.30 Escuela de voley

SÁBADOS

08.45 a 09.30 Escuela de fútbol
09:00 a 13:00 Iniciación a sala
12.15 a 13.00 Natación
12.15 a 13.00 Básquet tiro
15:00 a 18:00 Básquet tiro

- * Enganches sugeridos por grupo de color.
- * Es necesario hacer reserva web para cada actividad y asistir al club con carné de socio.
- * Las actividades consecutivas contemplan traslados dentro del club.
- * Si la primera actividad a realizar no es de piscina, se debe llegar al club 15 minutos antes del inicio.
- * Si la primera actividad a realizar es piscina es necesario llegar al club con 30 minutos de anticipación.
- * La salida del club debe ser hasta 15 minutos después de terminada la última actividad.
- * Pueden asistir a actividades de piscina máximo 1 vez por día y hasta 3 veces por semana *si asisten a partir de las 17hs* (días de preferencia, no hay frecuencias preestablecidas), y todos los días *si asisten antes de las 17hs*.



Se suspende por lluvia

12 a 14 años

